

CITEDANSE

CONSIGNES AUX DANSEURS ET ACCOMPAGNANTS

**PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE DANS LES LOCAUX
*SAUF DURANT LA PRATIQUE DE LA DANSE***

**DÉSINFECTION DES MAINS PAR LAVAGE AVEC DU SAVON
OU DU GEL HYDROALCOOLIQUE**

**LES PARENTS DOIVENT PATIENTER Á L'EXTÉRIEUR
*DURANT LA PRATIQUE DE LA DANSE***

**METTEZ VOS EFFETS DANS UN SAC FERMÉ QUE VOUS
DÉPOSEREZ DANS L'ESPACE QUI VOUS SERA ATTRIBUÉ**

2 MÈTRES DE DISTANCE ENTRE CHAQUE DANSEUR

GUIDE DU RETOUR À LA DANSE – FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE

L'activité danse va pouvoir reprendre et la FFDanse espère que c'est avec grand plaisir que vous allez pouvoir retrouver le chemin de votre salle de danse. Cependant la crise sanitaire n'étant pas encore terminée, il va être nécessaire de respecter un certain nombre de règles et de recommandations si l'on veut que la reprise de l'activité perdure, ce que nous souhaitons tous. Pour garantir cette continuité et assurer un maximum de sécurité, la FFDanse vous propose une petite liste de précautions à prendre et à respecter bien sûr au maximum :

- Pour les personnes ayant contracté le Covid-19 ou ayant été en contact avec des malades confirmés, une consultation médicale s'impose avant la reprise.
- Pour les personnes pour lesquelles l'activité physique a été modérée durant le confinement et/ou présentant une pathologie chronique, il est conseillé de consulter un médecin avant la reprise ou le démarrage d'une activité sportive.
- Respecter l'heure de vos séances.
- Attendre la fin de la séance précédente à l'extérieur de l'établissement et l'autorisation de votre professeur pour entrer dans les locaux.
- Vous munir d'un sac personnel avec fermeture. Y mettre le strict minimum pour vos séances : tenue, chaussures si nécessaire, tout objet personnel (crayon, carnet, ...).
- Respecter une distance minimum de 2 mètres entre chaque danseur.euse.
- Respecter une distance d'au moins 1 m avec les autres danseurs lors des temps d'attente peu importe le lieu où vous êtes (intérieur ou extérieur de l'établissement d'accueil), ne pas s'embrasser ni se serrer les mains.
- Les parents et accompagnants devront attendre à l'extérieur.
- Désinfection des mains par lavage rigoureux (30 sec) à l'eau et au savon ou avec du gel hydroalcoolique. Vigilances particulières liées au virus :
- Reporter la reprise de vos séances si vous êtes une personne fragile ou si vous avez été récemment en contact et sans protection avec une personne atteinte du Covid 19.
- Ne pas venir à votre séance si vous ou une personne de votre entourage présente les signes du Covid 19. Il est souhaitable de prévenir votre professeur ou le responsable de la structure. Rappel des symptômes du Covid 19 : fièvre > 38°C / Frissons, sueurs inhabituelles au repos/Courbatures/Diminution de l'odorat et (ou) du goût / Maux de gorge/Diarrhée/Difficulté respiratoire/Fatigue inhabituelle.